

Leiterinnen-Seminar für in der Frauenarbeit Tätige

Freitag, 18. Juni 2010,
18:00 Uhr – 21:30 Uhr
Kreiskirchenamt in Lüdenscheid

„Und dann kracht es....“

**- Vom Umgang mit Konflikten -
denn: wer sich vertragen kann,
hat auch gelernt zu streiten**

Aber genau dieser Teil – das Streiten
können wird oft vergessen oder es wird
verdrängt, verschwiegen oder unter den
Teppich gekehrt....

Gerade für Frauen und ganz besonders in
christlichen Bezügen gilt eher:

- nett und unkompliziert sein,
- den „unteren“ Weg gehen,
- ausgleichen und vermitteln und
- aushalten und lächeln.

Aber das führt nicht (immer) zum Ziel.

Es belastet und vernebelt, nimmt
Situationen und Menschen nicht ernst,
verletzt mich und andere.

Darum wollen wir in diesem Seminar
unser Konfliktverhalten anschauen und
trainieren,

so, dass es uns und Anderen hilft,
so, dass Beziehungen und Situationen
und Positionen klarer werden.

(In Zusammenarbeit mit dem
Ausschuss für Frauenarbeit.)

**10.-€Teilnahmegebühr für
Material und Verpflegung
Anmeldung bis 10.6.2010**

Seminarangebot für Mitarbeiterinnen in kirchlichen Arbeitsfeldern montags, 17:00-20.00 Uhr Kirchenkreisetage im Kreiskirchenamt in Lüdenscheid

Montag, 3. Mai 2010

**„Worte sind wie Zauber....“
(Rhetorik-Seminar):**

In der Öffentlichkeit selbstbewusst
reden und auftreten, die eigene
Persönlichkeit besser inszenieren.

**10.-€Teilnahmegebühr
Anmeldung bis zum 29.4.2010**

in der Superintendentur
Tel. 02351 180781 (vormittags)
oder per mail an das Frauenreferat

Montag, 21. Juni 2010

Work-life-balance

Wie passe ich gut auf mich auf
und schütze mich
vor zu großen Anforderungen?

Wie viel Pausen und
Auszeiten brauche ich?

Wie kann ich am besten entspannen
und mich erholen und
neu zu Kräften kommen für die
Anforderungen des Alltags?

**10.-€Teilnahmegebühr
Anmeldung bis zum 15.6.2010**

in der Superintendentur
Tel. 02351 180781 (vormittags)
oder per mail an das Frauenreferat

Frauen im Gespräch Info und Austausch in lockerer Runde montags, 19:30 – 21:30 Uhr Lokal Kleiner Prinz, Lüdenscheid, Luisenstr.(keine Anmeldung nötig)

Montag, 28. Juni 2010

**Vom Lesen der Heiligen Schriften
- christliches und muslimisches
Schriftverständnis**

Einführung und Gesprächsleitung:

Pfarrerin Dr. Britta Jüngst,

Theologin im Frauenreferat der EKvW
und Vertreterin der Sarah-Hagar-
Initiative Ruhrgebiet

Montag, 27. September 2010,

**„Ein Kreuz mit dem Kreuz.....!“
Was feiern wir eigentlich Ostern?
Was glauben wir?**

Welche Bedeutung hat der Tod Jesu
für Sie oder für mich heute?

Welche Bedeutung und welche
Wirkung hat(te) das Reden vom
Sühneopfer?

Geht es auch, anders über Tod und
Auferstehung Jesu zureden?

Einführung und Gesprächsleitung

Pfarrerin Antje Rösener,

Theologin im Ev. Erwachsenen-
bildungswerk Dortmund

Ökum. Frauentag in Hülscheid-Heedfeld

Samstag, 13. November 2010

**Auf dem Weg, unterwegs sein.
....Meditation und Gehen.
Bekanntes verlassen,
Neues kennenlernen....**

Pilgern ist eine Einladung, eine
„Auszeit“ zu nehmen, zur Ruhe zu
kommen, neue Kräfte zu sammeln.

Beim Pilgern kommt es nicht auf
Geschwindigkeit und Kilometer an,
sondern auf die innere Haltung und
Einstellung: den Weg/ die Natur/ die
Umgebung wahrnehmen, -

- den eigenen Körper in Bewegung
spüren, eine Kirche oder Kapelle am
Wege bewusst betreten, - mit einer
Weggefährtin ein nicht-alltägliches
Gespräch führen oder auch eine
Strecke schweigend gehen....., - eine
Pause machen und sich stärken an
Leib und Seele.....,
All das ist möglich an diesem Tag.

Über genaue Zeiten, Wegstrecke
und Einkehrorte informieren wir
nach den Sommerferien.

(In Zusammenarbeit mit dem
Ausschuss für Frauenarbeit)

**15.-€Teilnahmegebühr für
Material und Verpflegung
Anmeldung bis 8.11.2010**